

MENTALVA Privatklinik Resort & Spa

Eine Rückzugsmöglichkeit für Ihre Seele, Geist und Körper inmitten der Bündner Bergen



Profil

Die MENTALVA ist eine psychiatrische Privatklinik mit den Schwerpunkten Psychotherapie und Komplementärmedizin. Sie zeichnet sich durch hohen Komfort und Serviceleistungen aus, bei denen Sie mit Ihren Bedürfnissen und Anliegen immer im Zentrum stehen.

Für Ihren Aufenthalt stehen Ihnen Einzelwohnräume sowie Suiten zur Verfügung. Im klinikeigenen Sinnesgarten atmen Sie die frische Bergluft, finden im Spa- und Wellnesbereich Erholung und Entspannung und geniessen jeden Tag die vorzügliche MENTALVA-Küche.

Ihre Behandlung stützt sich auf die neusten Erkenntnisse der klassischen psychiatrischen Behandlungsmethoden auf der einen Seite und auf psychotherapeutische und komplementärmedizinische Verfahren auf der anderen Seite.

Zur Behandlung werden Frauen und Männer ab 18 Jahren mit folgenden Indikationen aufgenommen:

- Depression und bipolare Störung
- Belastungs- und Erschöpfungszustand
- Burnout und Lebenskrise
- Angst- oder Panikstörung
- Chronische Schmerzen
- Schwergradiger Tinnitus
- Posttraumatische Störung
- Schizophrenie
- Substanzabhängigkeit
- Persönlichkeitsstörungen

Angebote

Das Behandlungsprogramm wird auf Ihre individuellen therapeutischen Bedürfnisse abgestimmt und zusammengestellt. Die Therapie ist zielorientiert, stärkt Ihre Ressourcen und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte.

Basistherapie

- Psychotherapie
- Medikamentöse Therapie
- Psychoedukation
- Gruppenpsychotherapie
- Milieu- und Soziotherapie
- Pflanzliche Heilmittel

Ergänzende Therapie

- Aktivität und Sport
- Ausdruckstherapie
- Entspannung

Komplementäre Therapie

- Körperorientierte Therapie
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Energietherapie
- Tiergestützte Therapie

Region

Die Privatklinik MENTALVA Resort & Spa liegt am Fusse des Berges Piz Beverin im Kanton Graubünden. Die Region ist bekannt für ihre Ruhe und ihre schöne Natur inmitten der Schweizer Alpen. In der Nähe der Klinik befinden sich die tief im Fels liegenden Viamala- und Roffla-Schluchten, welche Zeuge der imposanten Wasserkraft des Rheins sind, der unweit davon entspringt.

Als Ausgangspunkt dient der Klinikort für eine Zugfahrt auf der eindrücklichen Albulastrecke, welche aufgrund ihrer Viadukte und raffinierten Bautechniken zum UNESCO Welterbe gehört.

Die bekannten Kurorte Davos, Lenzerheide, Arosa, Flims/Laax und St. Moritz erreichen Sie in kurzer Anreisezeit für erholende Ausflüge in frischer Bergluft oder für sportliche Aktivitäten wie Skifahren oder Golf spielen.

Kontakt

MENTALVA Privatklinik Resort & Spa
Klinik Beverin
Postfach 200
CH-7408 Cazis

Tel. +41 58 225 33 50
Fax +41 58 225 33 99

info@mentalva.ch
www.mentalva.ch