

«Die Privatklinik befindet sich inmitten der Natur mit einer grandiosen Bergkulisse. Unsere Patienten erholen sich in einer hellen, ruhigen und harmonischen Atmosphäre»

Eduard Felber, Leiter Pflegedienst

#### Gesundheit durch Wasser

Im grosszügigen Spa-Bereich können Sie sich verwöhnen und die Seele baumeln lassen. Neue Energie tanken Sie im Dampfbad, in der finnischen Sauna, im Whirlpool oder im speziell eingerichteten Ruheraum.

#### Lebensfreude im Sinnesgarten

Der wunderschön angelegte Sinnesgarten bietet sich hervorragend an, neue Lebensfreude zu gewinnen. Entdecken Sie bewusst, was Hören, Riechen, Tasten, Sehen und Schmecken bedeutet – die Natur wird zu einem einzigartigen Sinneserlebnis.

#### Komfort eines Hotels

Alle Speisen werden stets frisch aus regionalen Produkten zubereitet und auf die persönlichen Wünsche abgestimmt. Die Mahlzeiten werden im stilvollen Speisesaal serviert. Erfahren Sie von unseren Ernährungsspezialisten die neusten Trends über gesunde, ausgewogene Ernährung.

Die Zimmer sind modern, hell, mit einem eigenen Bad ausgestattet und bieten die neusten elektronischen Informationstechnologien.

## Gesamtheitliches Therapieangebot

Neben der klassischen Schulmedizin – psychiatrische Abklärungen durch Ärzte und Psychologen sowie Medikation – gehören Psychotherapie, Musik-, Aktivierungs- und Maltherapie sowie die psychische Begleitung durch das Pflegepersonal selbstverständlich mit zum Therapieangebot.

Einen grossen Stellenwert nehmen die komplementärmedizinischen Methoden ein. Traditionelle Chinesische Medizin, Energietherapie und körperorientierte Verfahren aktivieren Ihre Lebensenergie.

Profitieren Sie von einer individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlung und Betreuung.

#### Klinikeintritt

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich beim zuständigen Oberarzt. In der Regel gibt es ein Vorgespräch, wo der Eintrittstermin festgelegt wird. In dringenden Fällen sind kurzfristige Aufnahmen möglich.

#### MENTALVA

Privatklinik Resort & Spa

Klinik Beverin | Postfach 200

CH-7408 Cazis

Tel. +41 58 225 33 50

Fax +41 58 225 33 99

info@mentalva.ch

www.mentalva.ch

Gesundheit in **graubünden**

Psychiatrische  
Dienste Graubünden

Körper & Geist  
im Gleichgewicht

**MENTALVA**  
Privatklinik Resort & Spa

# Erholung für Körper und Geist

## Behandelte Indikationen

- › Depression und bipolare Störungen
- › Belastungs- und Erschöpfungszustände
- › Burnout und Lebenskrise
- › Angst- und Panikstörungen
- › Somatisierungsstörung inkl. chronischer Schmerzen
- › schwergradiger Tinnitus
- › posttraumatische Störungen
- › Schizophrenie
- › Substanzabhängigkeit
- › Persönlichkeitsstörungen

Privatlinik MENTALVA Resort & Spa – das Premiumangebot der Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR). MENTALVA bietet eine einzigartige Möglichkeit, sich in einer modernen, attraktiven Klinik, mitten in der Natur und abseits des Alltags behandeln und verwöhnen zu lassen.

Insgesamt stehen 16 Einzelzimmer und eine Suite zur Verfügung. Ausgewiesene Fachpersonen sorgen während 24 Stunden für Sie und zeigen Ihnen den Weg in ein Leben voller Energie und Vitalität.

Die Privatlinik MENTALVA ist eine der führenden psychiatrischen Privatkliniken in der Schweiz und einzigartig in komplementär- und energiemedizinischen

Verfahren. Das Angebot umfasst individuelle Behandlungen für Menschen mit psychischen und psychosomatischen Beschwerden. Wissenschaftlich anerkannte diagnostische Abklärungen, integrierte psychiatrische Behandlung und Betreuung sowie Psychotherapie sind selbstverständlich.

Vielfältige Behandlungsmethoden bringen Seele, Geist und Körper ins Gleichgewicht. Sie geniessen in einer luxuriösen Umgebung von Zimmern, Therapieräumen, Garten und Spa-Bereich eine entspannte Atmosphäre und gelangen so zu neuem Wohlbefinden. Unser Küchenteam sorgt für abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung.

*«Bei uns steht der Mensch mit seinen Ängsten, Sorgen und Hoffnungen im Zentrum. Unsere ganzheitlichen Behandlungsmethoden bringen Seele, Geist und Körper ins Gleichgewicht»*

Dr. med. Suzanne von Blumenthal, Chefärztin